

ผลของการใช้ยาหอมนวโกฐต่อการลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

จักรภัทร เฟ่งกิจ

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันมีการพัฒนาและเติบโตของสังคมที่มากขึ้น ทำให้วิถีชีวิตประชาชนเปลี่ยนไป ซึ่งมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพให้เสื่อมถอยลง โดยคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ.2568 ประชากรทั่วโลกจะมีภาวะความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น เป็น 1.5 พันล้านคน และในประเทศไทยคาดว่าจะเพิ่มขึ้น 10 ล้านคน หากไม่ได้รับการรักษาหรือการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องเหมาะสม จะส่งผลไปสู่การเกิดโรคแทรกซ้อนมากมาย เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคหลอดเลือดสมองตีบ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ซึ่งอาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ จากข้างต้นงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม จึงมีความสนใจศึกษาผลของการใช้ยาหอมนวโกฐลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม โดยคาดว่าจะผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาและส่งเสริมการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงต่อไป

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้ยาหอมนวโกฐต่อการลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

วิธีดำเนินการ การศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลอง (Quasi – experimental research) ด้วยวิธีศึกษาแบบกลุ่มเดียว ทดสอบก่อนและหลังการทดลอง โดยไม่มีกลุ่มควบคุม (One group before – after experiment with no control group) เลือกประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง โดยเกณฑ์ความดันโลหิต systolic อยู่ในช่วง 140 – 159 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิต diastolic อยู่ในช่วง 90 – 99 มิลลิเมตรปรอท ที่เข้ามารับบริการแพทย์แผนไทยจำนวน 30 ราย ศึกษาระดับความดันโลหิตก่อนและหลังการรับประทานยาหอมนวโกฐขนาด 1 กรัมละลายน้ำต้มสุก 150 มิลลิตร ร่วมกับนั่งพักเป็นเวลา 15 นาที โดยใช้เครื่อง Automatic blood pressure monitor และวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics), ค่าร้อยละ (Percentage), ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$), ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และ paired t-test

ผลการศึกษา พบว่าระดับความดันโลหิตก่อนและหลังการให้ยา มีค่าเฉลี่ยของระดับความดันโลหิต Systolic ลดลงมากกว่าก่อนการให้ยา ($t = 3.94$, $p\text{-value} < .001$) และความดัน Diastolic ลดลงมากกว่าก่อนการให้ยา ($t = 5.61$, $p\text{-value} < .001$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ข้อสรุป จากผลการทดลองพบว่ายาหอมนวโกฐชนิดผงมีผลต่อการลดความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสังคม อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย