

**ชื่อเรื่อง** ประสิทธิผลของการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ บ้าน  
 นาขาม ตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย ปี 2561

### ที่มาและความสำคัญของปัญหา (บทนำ)

ในปี พ.ศ. 2557 กองสุขศึกษาได้ดำเนินการส่งเสริมพัฒนาความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพของ  
 กลุ่มเป้าหมาย 2 กลุ่ม คือ กลุ่มเด็กและเยาวชน และกลุ่มประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ในพื้นที่รับผิดชอบของ  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่เป็นเป้าหมายการดำเนินงาน จากการสุ่มประเมินผลความรอบรู้ด้าน  
 สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้  
 ซึ่งไม่เพียงพอต่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ยั่งยืนและนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีต่อไป สอดคล้องกับสถานการณ์โรค  
 ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมก็มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ โรคมะเร็ง  
 โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด (กองสุขศึกษา, 2561 : 8-9) สาเหตุของโรคไม่  
 ติดต่อเรื้อรังเกิดจากพันธุกรรม ปัจจัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อม ได้แก่ สังคม เศรษฐกิจ การเมือง ฯลฯ และสาเหตุ  
 จากพฤติกรรมโดยตรง การดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลง เช่น การกินอาหารหวาน มัน เค็ม กินอาหารสุกๆ ดิบๆ  
 กินผักและผลไม้ไม่พอ ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ มีภาวะเครียด สูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
 เป็นต้น การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องดังกล่าวส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร  
 และต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลที่ยาวนาน เสียค่าใช้จ่ายจำนวนมาก

จากข้อมูลพื้นฐานศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม 6 หมู่บ้านในตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม พบผู้ป่วย  
 โรคเบาหวาน จำนวน 58 คน ความดันโลหิตสูง จำนวน 194 คน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  
 จำนวน 45 คน ซึ่งในจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด พบผู้ป่วยจำนวนมากที่หมู่ 2 บ้านนาขาม โดยพบผู้ป่วย  
 โรคเบาหวาน จำนวน 13 คน ความดันโลหิตสูง จำนวน 69 คน โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน  
 11 คน

หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด (ตาม  
 โครงการเฉลิมพระเกียรติ 57 พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความ  
 ดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด) เป็นแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีความรอบรู้  
 ด้านสุขภาพซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนในชุมชนเหล่านั้นมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ โดย  
 การปฏิบัติตนให้ถูกต้องด้วยพฤติกรรม 3อ.2ส. ซึ่งจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง  
 โรคหัวใจและหลอดเลือด ดังนั้นผู้ศึกษาจึงได้ดำเนินการศึกษาวิจัยประสิทธิผลของการดำเนินงานหมู่บ้าน  
 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ บ้านนาขาม ตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม จังหวัด  
 หนองคาย ปี 2561

### วัตถุประสงค์

1. ศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนวัยทำงานบ้านนาขาม ตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม  
 จังหวัดหนองคาย ก่อนและหลังดำเนินการ
2. ประเมินสถานสุขภาพโดยการคัดกรองความเสี่ยงจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### รูปแบบการวิจัย

เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research)

**ประชากรที่ศึกษา**

กลุ่มประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป บ้านนาขาม หมู่ที่ 2 ตำบลแก้งไก่อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

**กลุ่มตัวอย่าง**

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในครั้งนี้ หน่วยงานย่อยจำนวน 23 หน่วยงานในโรงพยาบาลสังคม จังหวัดหนองคาย

**เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา**

1. แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม 3อ.2ส. ของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป (กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข)
2. เจาะหาระดับน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว

**การเก็บรวบรวมข้อมูล**

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (Action Research) แบ่งการศึกษาออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะเตรียมการ ระยะดำเนินการ และระยะประเมินผลประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญดังนี้

ระยะเตรียมการ

ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา

1. ทำหนังสือประสานงานและขอความร่วมมือจากผู้นำชุมชน
2. จัดการประชุมเพื่อปรึกษาหารือทีมวิจัยเพื่อเตรียมความพร้อมและกำหนดแผน
3. เตรียมทีมเก็บข้อมูล ทีมเจาะโลหิตทุกคนมีความรู้ความเข้าใจที่ตรงกัน

ระยะดำเนินการ

ดำเนินการจัดกิจกรรมแก่เกษตรกรกลุ่มเป้าหมายตามแผน

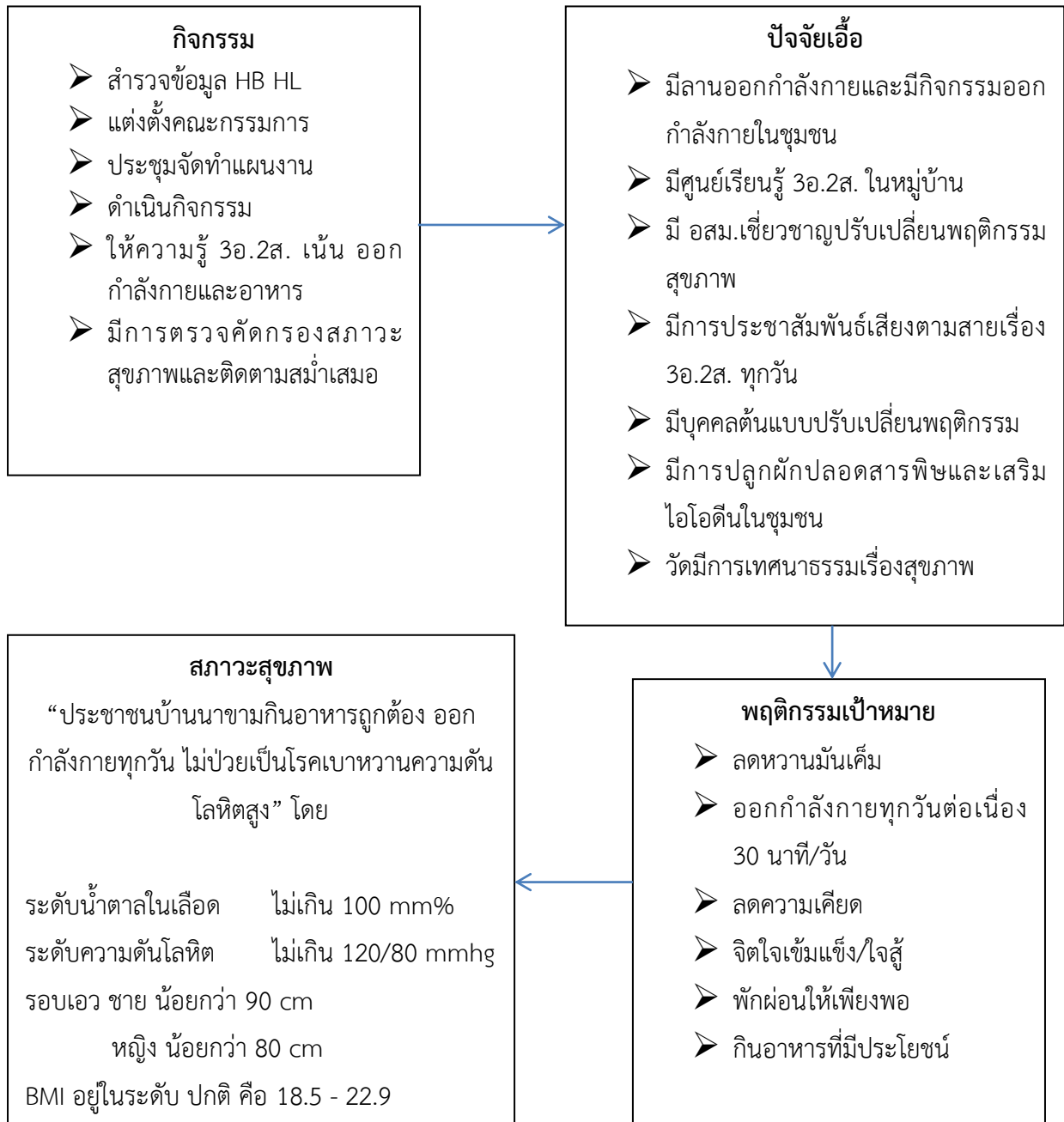
1. วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยง

โรคเบาหวานเกิดจาก	โรคความดันโลหิตสูงเกิดจาก
น้ำตาลในเลือดสูง	กินอาหารเค็ม/นิ้ว
กินข้าวเยอะ	เครียด
กินของหวานเยอะ	นอนไม่หลับ
ออกกำลังกายน้อย	ไม่ออกกำลังกาย
กรรมพันธุ์	กรรมพันธุ์
น้ำอืดลม	กินเหล้า
กินผลไม้หวานจัด	สูบบุหรี่
เครียด	
กินจุจิก	

2. กำหนดพฤติกรรมเป้าหมายที่ต้องการ

<p><b>แนวทางการแก้ไข/พฤติกรรมเป้าหมายให้ห่างไกลจากโรคเบาหวานเกิดจากโรคความดันโลหิตสูง</b>  <b>คือ “ประชาชนบ้านนาขามกินอาหารถูกต้อง ออกกำลังกายทุกวัน ไม่ป่วยเป็นโรคเบาหวานความดัน”</b></p>
<p>ลดหวานมันเค็ม                  ออกกำลังกายทุกวันต่อเนื่อง 30 นาที/วัน                  ลดความเคียด                  จิตใจเข้มแข็ง/ใจสู้                  พักผ่อนให้เพียงพอ                  กินอาหารที่มีประโยชน์</p>

3. กำหนดกลยุทธ์/แนวทางในการดำเนินงาน



**ระยะประเมินผล**

1. จากคะแนนความรอบรู้ด้านสุขภาพก่อนและหลังดำเนินการห่างกัน 3 เดือน
2. จากการประเมิน DTX BMI รอบเอว

**การวิเคราะห์ข้อมูล**

ใช้สถิติพรรณนา นำเสนอในรูปของตารางแจกแจงความถี่ อธิบายด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ค่าต่ำสุด (Minimum) และค่าสูงสุด (Maximum)

**ผลการศึกษา**

**ข้อมูลทั่วไป**

จากการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ต.แก้งไก่อ.สังคม จ.หนองคาย วันที่ 3 เมษายน พ.ศ. 2561 จำนวน 86 คน แยกเป็นเพศชาย 9 คน คิดเป็นร้อยละ 10.47 เพศหญิง 77 คน คิดเป็นร้อยละ 89.53 ช่วงอายุระหว่าง 15 - 25 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.49, อายุระหว่าง 26 - 36 ปี จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 12.79, ช่วงอายุระหว่าง 37 - 47 ปี จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 26.74, ช่วงอายุระหว่าง 48 - 59 ปี จำนวน 40 คนคิดเป็นร้อยละ 46.51และช่วงอายุระหว่าง 60 ปีขึ้นไป จำนวน 9 คนคิดเป็นร้อยละ 10.47 ส่วนสถานภาพการสมรส พบว่า สถานโสด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.49 สถานภาพสมรส จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 86.05 และสถานหม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 10.47

**สรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม 3อ.2ส.**

**ของประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ก่อนและหลังดำเนินกิจกรรม**

**ตารางที่ 1** เปรียบเทียบผลสรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม 3อ.2ส. ของประชาชนที่มีอายุ 15 ก่อนและหลังดำเนินกิจกรรม n = 86

องค์ประกอบ	ร้อยละจากคะแนนเต็ม		เพิ่มขึ้น ร้อยละ	ระดับความรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ	
	ก่อน ดำเนินการ	หลัง ดำเนินการ		ก่อน ดำเนินการ	หลัง ดำเนินการ
ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพ	62.60	76.36	13.76	ถูกต้องบ้าง	ถูกต้อง
การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	76.86	79.65	2.79	ดี	ดี
การสื่อสารสุขภาพ	66.51	70.47	3.96	พอใช้	ดี
การจัดการตนเอง	77.21	78.99	1.78	ดี	ดี
การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ	80.58	84.88	4.3	ดีมาก	ดีมาก
การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง	80.91	85.66	4.75	ดีมาก	ดีมาก
ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม	74.66	79.02	4.36	ดี	ดี
พฤติกรรมสุขภาพ	73.80	78.29	4.49	ดี	ดี

ตารางที่ 2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลัก 3อ.2ส. ก่อนและหลังดำเนินการแยกรายประเด็น n = 86

ข้อความถาม		ตอบถูก				เพิ่มขึ้นร้อยละ
		ก่อนดำเนินการ		หลังดำเนินการ		
ข้อ	เนื้อหา	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	
1	อาหารชนิดใดที่เสี่ยงต่อการทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจ มากที่สุด	80	93.02	82	95.35	2.33
2	การกินผักหลายๆ ชนิดที่มีสีสันท่างกันในปริมาณที่มากพอ จะช่วยป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคไตได้มากที่สุด	22	25.58	50	58.14	24.86
3	การออกกำลังกายอย่างไร ถึงจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงได้	29	33.72	50	58.14	24.42
4	บุคคลในข้อใด ที่มีการจัดการกับอารมณ์ตนเองได้ดี	59	68.60	68	79.07	10.47
5	บุคคลในข้อใด ที่มีความเสี่ยงต่ออันตรายจากการสูบบุหรี่สูงที่สุด	51	59.30	60	69.77	10.47
6	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลกระทบต่อปัญหาใดมากที่สุด	82	95.35	84	97.67	2.32

การดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีการเก็บข้อมูลสถานะสุขภาพเพื่อคัดกรองความเสี่ยงจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประชากร 35 ปีขึ้นไป บ้านนาขาม ช่วงเดือนมกราคม พ.ศ. 2561 และดำเนินการให้คำแนะนำรวมถึงนำเข้ากระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามกระบวนการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เดือนเมษายน พ.ศ. 2561 ดำเนินการตรวจอีกครั้งในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 ผลการดำเนินการเป็นดังนี้

**ประเด็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 17 คน คุมระดับน้ำตาลได้เป็นปกติ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 23.52

กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 9 คน คุมระดับความดันโลหิตได้เป็นปกติ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 55.56

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 8 คน คุมระดับระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้เป็นปกติ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 25 และคุมความดันโลหิตได้ แต่คุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ จำนวน 2 คน

**ประเด็น BMI**

พบผู้มี BMI เกิน จำนวน 20 คน จากกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด 34 คน หลังดำเนินการไม่มีผู้มี BMI ลดลงอยู่ในระดับปกติ แต่เมื่อพิจารณาจากความต่าง พบว่า ผู้ที่มีค่า BMI เกิน มีค่าลดลงกว่าเดิม จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 25

### ประเด็นรอบเอว

พบผู้มีรอบเอวเกินกำหนด จำนวน 13 คน จากกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด 34 คน หลังดำเนินการไม่มีผู้มีรอบเอว ลดลงอยู่ในระดับปกติ แต่เมื่อพิจารณาจากความต่าง พบว่า มีผู้ที่มีค่ารอบเอวเกิน มีค่าลดลงต่ำกว่าเดิม จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 53.84

ตารางที่ 3 ผลการเปรียบเทียบการดำเนินงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลแก้งไก่อ่ ประจำปี 2561

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อบุคคล	อายุ (ปี)	ครั้งที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2561					ครั้งที่ 2 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2561					เปรียบเทียบก่อน - หลังดำเนินการ					หมายเหตุ	
				น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	BMI	รอบเอว	FBS		BP
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน																				
1	132	นายประดิษฐ์ ทองสงค์	62	56	158	22.43	71	103	113/79	49.5	158	19.83	67	92	130/80	-2.60	-4	-11	เพิ่ม	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
2	150	นางจิตรา ปราบพาล	48	85	156	34.93	86	100	119/77	95	156	39.04	85	111	110/70	4.11	-1	11	ลด	
3	16	นางบุตร คักดีสิทธิ์	74	65	151	28.51	92	101	119/79	64	151	28.07	89	98	110/60	-0.44	-3	-3	ลด	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
4	164	นางชวน ชันสู	44	55	152	23.81	78	115	110/70	55	152	23.81	76	86	110/70	0.00	-2	-29	ปกติ	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
5	170	นายลำไพ สายรักษา	46	70	170	24.22	88	103	90/70	68	170	23.53	83	91	140/90	-0.69	-5	-12	เพิ่ม	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
6	172	นายสมสา เสมอน้ำเงิน	64	51	170	17.65	74	102	119/72	49	170	16.96	69	105	100/70	-0.69	-5	3	ลด	
7	198	นางยมลพร ชันสู	48	74	161	28.55	92	108	118/79	79	161	30.48	97	124	119/79	1.93	5	16	ปกติ	
8	221	น.ส.บุญทอง ไชยคำจันทร์	43	65	150	28.89	90	102	90/60	69	150	30.67	85	100	90/60	1.78	-5	-2	ปกติ	
9	239	นายบุญจันทร์ ชันสู	42	64	165	23.51	80	100	118/79	64	165	23.51	76	99	100/70	0.00	-4	-1	ปกติ	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
10	261	นายไกร สาสุข	39	58	160	22.66	78	121	111/70	60	160	23.44	77	131	130/80	0.78	-1	10	เพิ่ม	
11	29	นายเสถียร ทนาพันธ์	37	44	162	16.77	70	106	119/70	44	162	16.77	67	117	101/74	0.00	-3	11	ปกติ	
12	51	นายทองศักดิ์ มูลกัน	40	60	162	22.86	82	101	119/79	64	162	24.39	80	116	110/70	1.52	-2	15	ปกติ	
13	6	นายบุญมี ทองสงค์	54	52	161	20.06	71	101	110/79	54	161	20.83	77	92	119/79	0.77	6	-9	ปกติ	คุม FBS ได้อยู่ในระดับปกติ
14	68	นายบุญหาบ ชะเดชา	41	60	170	20.76	72	102	119/71	55	170	19.03	72	107	100/60	-1.73	0	5	ปกติ	
15	81	นางสี พลทองศรี	74	52	150	23.11	89	100	110/70	54	150	24.00	89	134	130/90	0.89	0	34	เพิ่ม	
16	92	นางศรีอุบล แสงจันทร์ศรี	44	61	154	25.72	76	108	90/60	61	154	25.72	79	105	110/70	0.00	3	-3	ปกติ	
17	94	นายสมพาน สินทรา	66	45	161	17.36	76	111	110/79	43	161	16.59	73	117	130/80	-0.77	-3	6	เพิ่ม	

ลำดับ	บ้านเลขที่	ชื่อบุคคล	อายุ(ปี)	ครั้งที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2561					ครั้งที่ 2 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2561					เปรียบเทียบก่อน - หลังดำเนินการ					หมายเหตุ	
				น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	BMI	รอบเอว	FBS		BP
<b>กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง</b>																				
1	13	นายผัด สาสุข	69	60	163	22.58	81	103	133/89	61	163	22.96	80	86	110/70	0.38	-1	-17	ลด	คุม FBS และ BP ได้อยู่ในระดับปกติ
2	173	นายสงวน เฌียงเหนือ	64	58	167	20.80	82	100	133/86	59	167	21.16	83	106	130/90	0.36	1	6	เสีียง	
3	28	นางหนูทอง ประทุม	62	64	158	25.64	86	115	110/89	62	158	24.84	93	116	110/70	-0.80	7	1	ปกติ	
4	36	นางบุบผา เรืองแสง	55	66	161	25.46	91	105	134/76	70	161	27.01	98	92	119/79	1.54	7	-13	ลด	คุม FBS และ BP ได้อยู่ในระดับปกติ
5	36	นายประเสริฐ เรืองแสง	57	48	165	17.63	68	102	135/81	47	165	17.26	73	115	140/70	-0.37	5	13	เพิ่ม	
6	84	นางทองขัน จินดาหอม	55	65	153	27.77	88	105	138/88	65	153	27.77	93	126	120/80	0.00	5	21	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
7	88	นายเจียม กอเขียวหล้า	61	75	167	26.89	96	104	120/89	76	167	27.25	92	104	101/74	0.36	-4	0	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
8	92	นายประดิษฐ์ แสงจันทร์	58	72	168	25.51	83	109	135/83	69	168	24.45	85	95	150/90	-1.06	2	-14	เพิ่ม	
<b>กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง</b>																				
1	124	นายนา น้อยหนู	63	53	165	19.47	77	93	134/72	52	165	19.10	76	143	130/70	-0.37	-1	50	เสีียง	
2	170	นางบุญอาต สายรักษา	47	54	159	21.36	85	88	130/84	55	159	21.76	87	85	119/79	0.40	2	-3	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
3	180	นายสมาน ทองสงค์	50	55	161	21.22	68	98	135/79	55	161	21.22	71	112	130/80	0.00	3	14	ลด	
4	230	นายศรชัย พิกุล	39	50	160	19.53	77	72	137/63	54	160	21.09	75	137	119/79	1.56	-2	65	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
5	243	นายภคิน สาสุข	40	52	167	18.65	73	81	134/63	53	167	19.00	73	96	111/70	0.36	0	15	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
6	62	นางรัตน์ ปุณะสังข์	36	75	152	32.46	95	85	131/89	75	152	32.46	94	93	119/79	0.00	-1	8	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ
7	67	น.ส.พิกุล นันทพันธ์	46	57	154	24.03	86	83	136/81	57	154	24.03	81	82	110/70	0.00	-5	-1	ลด	คุม BP ได้อยู่ในระดับปกติ



ลำดับ	บ้าน เลขที่	ชื่อบุคคล	อายุ (ปี)	ครั้งที่ 1 เดือนมกราคม พ.ศ. 2561					ครั้งที่ 2 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2561					เปรียบเทียบก่อน - หลังดำเนินการ					หมายเหตุ	
				น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	FBS	BP	BMI	รอบเอว	FBS		BP
กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง																				
8	69	นางบัวจาว วงศ์ต่างตา	70	62	152	26.84	90	96	132/73	59	152	25.54	93	98	130/90	-1.30	3	2	เสี่ยง	
9	72	นางหนูขาว วันทองสุข	64	68	150	30.22	100	94	134/87	67	150	29.78	99	98	100/70	-0.44	-1	4	ลด	